

3 歯科保健活動

震災直後から被災者より『開いている歯科医院は無いか。』『歯ブラシがほしい。』『入れ歯を無くした。』『歯ぐきが痛い。』といった様々な歯科保健ニーズが保健所に寄せられてきた。そのため、保健所において、歯科衛生士はそれらのニーズに応えるべく以下の歯科保健活動を行った。

(1) 歯科医療情報の提供

衛生局より兵庫県病院歯科医会の患者受け入れ情報、被災地歯科診療対応状況（歯科救護所配置情報）等が1月後半よりFAXにて保健所に連絡が入り始めた。また、各区の歯科医師会より診療可能な歯科医院リストの提供等、歯科医療に関する情報が保健所に集まり始めたため、各避難所に対しそれらの情報を一覧表にして配布した。

(2) 歯科保健相談

震災直後より、避難所に入られたボランティアから、保健所に直接又電話で様々な歯科相談が寄せられた。震災が起こった時間によるものなのか「義歯を紛失したが何とかしてほしい」「入れ歯が無い今の状態では、避難所で配られる冷たいご飯は食べられない」、口腔内の不潔や精神的ストレスが原因によるものと考えられる「歯ぐきが腫れて痛い」「甘いお菓子を一日中食べているため子供の歯に虫歯ができてしまった」等乳幼児から成人、老人の方々までの切実な訴えに対応してきた。

(3) 口腔衛生物資及び啓発ポスターの手配・配布

2月に入り、歯ブラシ・洗口剤・義歯洗浄剤・歯磨剤等口腔衛生物資が救援物資として保健所に届けられた。しかし、水がでなかったため各避難所のライフラインの復旧状況を見ながら避難所と密に連絡を取り計画的にそれらの物資を啓発ポスターと一緒に配布していった。より多くの避難所に短期間で配布するため、多くのボランティアの協力を得た。

(4) 避難所の状況調査

口腔内環境の悪化を防ぐため、住環境・食生活などに制限を受けて生活している避難所住民の状況を調査し、それへの対応として、口腔清掃を呼びかけるポスターの作成・掲示及び口腔衛生物資の配布等を行った。

(5) 避難所歯科保健調査(2/14～2/24灘区)

2月14日～2月24日の期間、灘区内における避難所実態調査の実施に伴い、①今現在歯ブラシをお持ちですか、②震災後何日目に歯を磨きましたか、の2項目について聞き取り調査を行った。その結果、想像以上に震災後早い時期から歯を磨いており歯磨き習慣が生活に密着していることがうかがえた。また、その反面一本の歯ブラシを家族で使っているケースや10日以上歯を磨いていないケースもあり、避難所への中長期的なアプローチの継続していくこととした。

(6) 訪問歯科指導

保健婦やボランティア看護婦等から連絡のあった歯科保健の必要なケースへ訪問歯科指導を行った。乳幼児を持つ母親へは、お菓子の食べ過ぎによる虫歯の危険性、お年寄りへは、入れ歯がない状態での食事方法等への対応を行った。

(7) 巡回歯科相談

被災地における歯科保健対策として被災6地区の避難所において巡回歯科相談を実施

した。(KOBE生き生き健診と併設)

(8)歯磨き一声運動

6月の「歯の衛生週間」に伴い、避難所住民に対し、市民病院応援看護婦の協力を得て、「歯みがき一声運動」と銘打った啓発活動を中央区で実施した。

(9)仮設住宅居住者への健康教育・健康相談

栄養指導車による食生活改善指導との同時開催による歯科健康教育、健康相談や訪問や電話による相談係指導及び仮設住宅総合健康相談における歯科相談を実施した。

表Ⅱ3-1 歯科保健活動の実績

歯科保健活動	期 間	対 象	避難所数・住民数
1 歯科医療情報の提供	1\25～	全避難所	全避難所
2 歯科保健相談	1\18～	被災者	1, 178人
3 口腔衛生物資及び啓発ポスターの手配・配布	2\4～	全避難所	避難所数 537か所 避難所住民数 99,900人
4 避難所状況調査	2\2～	避難所	避難所数 42か所
5 避難所歯科保健調査	2/14～ 2/24	避難所	避難所数 14か所 避難所住民数 987人
6 訪問歯科指導	2\中旬～	避難所	59人
7 巡回歯科相談	3\20～ 4\4	避難所	避難所数 73か所 避難所住民数 770人
8 歯磨き一声運動	6\5～ 6\9	避難所	避難所住民数 4,118人
9 仮設住宅居住者への健康教育／健康相談	4\26～ 6\29	仮設住宅	1,994人

表Ⅱ3-2 巡回歯科相談内容(相談票の回収できた356人分)

相談の内訳		主訴無	主訴有	歯の痛み	歯ぐき の痛み	口内炎	義歯関 係	補てつ 関係	その他
性 別		94	262	36	61	5	104	19	108
男性	女性	人	人	人	人	人	人	人	人
108 人	246 人	26.4 %	73.6 %	10.1 %	17.1 %	1.4 %	29.2 %	5.3 %	30.3 %

※その他の内訳

- ①治療について ②治療中断 ③歯磨き時の出血 ④歯牙の動揺
⑤口臭 ⑥口腔内の乾燥、ザラザラ感